



Ténérife et La Gomera Cross-country



Bienvenue à Ténérife, l'île la plus haute de l'océan atlantique avec son volcan le Teide et ces 3760 mètres ! Un climat unique et agréable tout au long de l'année, des tours et paysages variés, une riche gastronomie, voilà ce qui attend les participants de ce trip aux Canaries qui comprend également deux journées découverte sur la très verte et exotique île de La Gomera ou Christophe Colomb s'arrêta une dernière fois avant l'Amérique.

1e Jour: Arrivée des participants à l'aéroport sud de Ténérife, Reina Sofia (ou aéroport du nord, supplément de 50 euros). Transfert de 15 minutes à notre hôtel de El Médano la mecca du Kite et Wind surf directement en bord de mer. Montage des bikes et apéro bienvenidos!

2e Jour: Transfert direction le village de Vilaflor (1466m) plus haut village d'Espagne habité. Départ pour le 1er tour sur les hauts de Vilaflor dans de magnifiques forêts de Pins Canariens. Puis retour direction Ifonche par pistes et de superbes singles tracks. Repas au hameau de La Escalona dans un petit restaurant typique Canarien. 30kms +500 -1000m. Transfert sur notre hôtel de El Médano.



3e Jour: Transfert direction le village de Santiago del Teide (1050m) et sa fameuse église. Départ du tour et montée sur les hauteurs, passage à proximité des dernières coulées de lave qui dévastèrent le village de Garachico, singles tracks sur les hauteurs de Santiago puis montée direction la spectaculaire zone des Volcans, Arenas negras, puis descente direction le pittoresque village de Garachico. Repas en bord de mer et baignage dans ces piscines naturels. Transfert sur notre superbe hôtel du nord de style Canarien, El Patio. 28kms +500m -1500m



4e jour:Aujourd'hui après un transfert nous allons rouler la partie nord-est de l'île, le parc naturel d'Anaga, une région superbe et unique par sa végétation de Laurisilva qui ne ressemble pas du tout au reste de l'île et que peu de touristes et même locaux connaissent! Transfert en bus d'environ une heure puis départ du tour sur singles tracks au travers d'une nature vierge et dense avec de superbes vues. Repas de midi dans un petit village avec produits locaux. puis retour par pistes et singles avec possibilité de prolonger notre tour en basculant sur le versant sud pour une descente de 1000m et une arrivée à la capitale Santa Cruz. Retour transfert à notre hôtel de El Médano. Kms 40 +800m -1200m



5e jour:Aujourd'hui journée libre avec possibilité de louer Kite et Wind surf, plage, shopping, montée en téléphérique sur le Teide, etc...



6^e jour :Ce matin nous prenons le ferry à Los Cristianos direction l'île de la Gomera pour 40 minutes de trajet, puis après un court transfert nous empruntons pistes puis singles tracks de la côte nord de l'île avant de faire une pause de midi en bord de mer près d'une superbe plage de galets.Puis nous terminons notre tour en rejoignant notre hotel près du superbe village de Hermigua.28kms +400m -400m



7e jour:Ce matin après un court transfert, départ du tour au alentours du village de Vallehermoso montée dans les collines alentours entourés d'une

dense végétation puis arrivée au alentours de 1000m.Repas de midi dans un restaurant avec superbe vue sur la côte du nord.Puis après-midi sur singles tracks et pistes direction la chapelle de Santa clara.Superbe single tracks sur une crête avec vue sur Ténérife puis plongée direction le village de Vallehermoso.Transfert en bus direction St sébastien de la Gomera afin de prendre notre ferry vers 17h00 direction notre hôtel de El Médano.Kms 30 +1000m -1000m.Paquetage des vélos puis repas du soir en commun.



8e jour:Transfert sur l'aéroport de départ depuis notre hôtel de El Médano.Hasta luego!



PS:Les kilométrages et dénivellés peuvent variés légèrement car les tours sont adaptables (selon possibilités) sur place suivant les niveaux et envies.

Les Prix:

1190.-euros ou 1450.-frs (minimum 5 personnes)

Groupe de 6 personnes et plus:1050.-euros ou 1290.-frs

Incluant:

-Trois journées de vtt à la découverte de l'île de Ténérife plus deux journées vtt sur l'île de La Gomera.

-Sept nuits en itinérance dont six en hôtel et petit déjeuner en bord de mer et une en finca Canarienne avec piscine.

-Tous les transferts (aéroports et tours)

-Bus et remorque à vélos

-Guide Suisse

-Chauffeur

-Mécanicien professionnel

-Conseils technique et pilotage

- Ferry aller-retour

Non inclus:

-Vol sur Ténérife et taxes/assurance RC personnel/vélos/repas de midi/repas du soir, pourboires.

Conseils vols:Iberia vols à env.480.-frs depuis Genève/Edelweiss/

Easy-jet depuis Bâle vols direct entre 200.- et 400.-frs